### **DANSE**

• Le parcours en « cursus »

#### Initiation 1 et 2

- 1h par semaine Fondamentaux du mouvement
- A partir de 6 ans

## Cycle 1 Niveau 1, 2 et 3

- Socle de 2 cours par semaine (1 contemporain et 1 jazz)
- 1 atelier de création sous forme de stage ou régulier (optionnel)
- •A partir de 8 ans

### Cycle 1 Niveau 4

- Socle de 2 cours par semaine (1 contemporain et 1 jazz)
- 1 atelier de création (optionnel)

# Cycle 2 Niveau 1, 2 et 3

- Socle de 2 cours par semaine jazz
- 1 cours optionnel de contemporain pour CII 1/2
- 1 atelier de création (optionnel)

Le parcours « hors cursus »
 1h30 par semaine

Danse contemporaine Pré-ados + Ados : débutant Danse contemporaine Adultes + Ados : débutant/moyen Danse Jazz Adultes : moyen/avancé.

	INITIATION Enfants nés en 2018 et 2019				
	Initiation 1	Mercredi	13h30-14h30	Hennebont	
	Initiation 2	Mardi	17h00-18h00	Hennebont	

CYCLE 1 NIVEAUX 1 ET 2  2 cours obligatoires par semaine (1 jazz + 1 contemporain)						
Cours techniques						
Cuelo 1 nivocu 1	Lundi (Jazz)	17h00-18h15	Inzinzac-Lochrist			
Cycle 1 <u>niveau 1</u>	Mercredi (Contemporain)	14h30-15h45	Hennebont			
Cuelo 1 nivosu 2	Mercredi (Contemporain)	15h45-17h00	Hennebont			
Cycle 1 <u>niveau 2</u>	Jeudi (Jazz)	17h00-18h15	Hennebont			
CYCLE 1 NIVEAUX 3 ET 4						
2 cours obligatoires par semaine (1 jazz + 1 contemporain)						
Cours techniques CYCLE 1 NIVEAU 3						
Jazz	Mercredi	14h00-15h30	Inzinzac-Lochrist			
Contemporain	Samedi	10h00-11h30	Hennebont			
Cours techniques CYCLE 1 NIVEAU 4						
Contemporain	Mardi	17h30-19h00	Hennebont MPT			
Jazz	Mercredi	14h00-15h30	Inzinzac-Lochrist			
Atelier CYCLE 1 NIVEAUX 3 ET 4						
Atelier	Samedi	11h30-12h30	Hennebont			

CYCLE 2 NIVEAUX 1 ET 2  2 cours par semaine jazz et, en option, 1 cours par semaine contemporain						
CYCLE 2 NIVEAU 1						
Jazz	Mercredi	15h30-17h00	Inzinzac-Lochrist			
Jazz	Jeudi	18h15-19h45	Hennebont			
CYCLE 2 NIVEAU 2						
Jazz	Lundi	18h15-19h45	Inzinzac-Lochrist			
Jazz	Mercredi	17h00-18h30	Inzinzac-Lochrist			
CYCLE 2 NIVEAU 1 ET 2 OPTION						
Contemporain	Vendredi	17h30-19h00	Hennebont			
Atelier CYCLE 2 NIVEAUX 1 ET 2						
Atelier	Mardi	18h00-20h00	Hennebont			

CYCLE 2 NIVEAUX 3 ET 4 2 cours par semaine jazz						
CYCLE 2 NIVEAUX 3 ET 4						
Jazz	Lundi	19h45-21h15	Inzinzac-Lochrist			
Jazz	Jeudi	19h45-21h15	Hennebont			
Atelier CYCLE 2 NIVEAUX 3 ET 4						
Atelier	Mercredi	18h30-20h30	Inzinzac-Lochrist			
HORS CURSUS 1 cours par semaine						
Contemporain Pré-ados/ados débutants	Samedi	13h30-15h00	Hennebont			
Contemporain Adultes + Ados débutants/moyen	Mercredi	20h00-21h30	Hennebont			
Jazz Adultes niveau moyen/avancé	Mardi	20h00-21h30	Hennebont			